

Что сделать, чтобы помочь вашему близкому прямо сейчас

Программа и методы лечения человека от наркомании

Универсальной методики лечения зависимых нет и никогда не будет, стратегия исцеления всегда индивидуальна и адаптивна. Она строится только после обстоятельной беседы с человеком и тестирования у психиатра-нарколога. От этих результатов напрямую зависит и срок лечения, способы лечения и количество занятий на день для каждого.

Что входит в программу лечения наркоманов:

1. Естественное восстановление здоровья наркозависимого в стационаре, достигается за счет комплексного использования:

- › метаболической терапии, предусматривающей прием аминокислот, витаминов и микроэлементов;
- › кинезиогенной терапии, объединяющей психологические и дыхательные техники, специальные психофизические упражнения;
- › диетотерапии — специального питания, обогащенного необходимыми микроэлементами и аминокислотами;
- › арт-терапии;
- › занятий спортом и культурных мероприятий.

2. Психотерапевтические мероприятия, способствующие формированию здоровых моделей поведения и мышления:

- › консультации с психологом;
- › психотерапия (индивидуальная, телесно-ориентированная, семейная и т. д.);
- › программа «12 шагов»;
- › участие в группах самопомощи и самоанализа;
- › кинезиогенная терапия и др.

Все вышеперечисленные методики лечения наркомании в стационаре не имеют побочных эффектов.

Как вести себя с родственником-наркоманом?



Первая рекомендация родственникам – это полностью изолировать его от денежных средств. Особенно, это касается тех, кто дает зависимому деньги. **Помните, что все деньги спускаются им на вещество**, чтобы при этом зависимый Вам не рассказывал. Например: купить лекарства, оплатить кредит, купить продукты/вещи и т.п.

Но если вдруг он сам зарабатывает, то забрать у него деньги вряд ли получится. Главной задачей является не вестись на провокации, потакая зависимости наркомана.



Вторая рекомендация – это постараться изменить свое отношение к проблеме. Не пытайтесь самостоятельно повлиять на зависимого человека, это бесполезно, а своими просьбами и слезами Вы сделаете только хуже. Наркоман, не смотря на обещания, слезы и стенания безразличен ко всему, кроме вещества.



Третья рекомендация – это проведение интервенции. В данном мероприятии задействуются все члены семьи и представители центра. Семья доносит зависимому о невозможности дальнейшего проживания вместе. Каждый родственник рассказывает о случаях, где зависимый нанес ему ущерб. После перед наркоманом ставится жесткий выбор: или лечение, или он покидает дом и больше никогда не появляется в нем. Для успешного проведения интервенции в ней активно принимает участие специалист центра, который помогает убедить наркомана в том, что ему нужна помощь.

Наши контакты

☎ 8 (900) 328-30-03 (tel:89003283003)

☎ 8 (900) 328-30-03

📘 Мы в Facebook

(<https://www.facebook.com/groups/narkology1>)

👍 Мы в VK (<https://vk.com/narkology1>)

Наш канал в Twitter (<https://twitter.com/narkology1>)

✉ Narkology@bk.ru (<mailto:Narkology@bk.ru>)

📍 Центральный офис: г. Казань, ул. Сеченова д. 3

